

Die Rauhnächte 2024 / 2025



Es gibt verschiedene Ansichten und Zählweisen, wann die Rauhnächte beginnen. Die Rauhnächte beginnen in der Nacht des Heiligen Abend vom 24. auf den 25. Dezember und enden am 5. Januar. Die 12 heiligen Nächte stehen für die 12 Monate im neuen Jahr.

Die Rauhnächte sind eine Zeit des Rückzugs, der Reflexion und Besinnung. Symbolisch soll hier der Übergang vom Chaos in die Ordnung stattfinden.

Es ist eine gute Zeit um sich dem Unbewussten / Unsichtbaren zuzuwenden, um z.B. Orakelkarten zu ziehen und sich für das kommende Jahr neu auszurichten. Du kannst ein Tagebuch führen, indem du alle deine Träume, Begegnungen, Briefe und Erlebnisse dieser 14 Nächte und Tage aufschreibst.

Wie Du diese Zeit für Dich nutzen kannst – Rauhnacht-Rituale

- Das Haus oder die Wohnung aufräumen und putzen (nicht entrümpeln und ausmisten, das soll kein Glück bringen)
- Das Haus oder die Wohnung räuchern, z.B. mit
 - **Weihrauch** – bringt Segen und Erhöhung der Energien
 - **Salbei** – hat eine feine starke feinstoffliche Reinigungskraft
 - **Myrrhe** – desinfiziert, klärt und reinigt die Räume, gibt Ruhe
 - **Kampfer** – löscht alte Informationen im Haus / Wohnung
 - **Angelika Wurzel** – erhellt die Raumschwingung
 - **Wachholder** – vertreibt alle negativen Einflüsse, Krankheitsgeister und Dämonen
 - **Myrte** – sorgt für Reinheit und Klarheit, bringt Frieden
 - **Styrax** – gibt Wärme und Geborgenheit, öffnet für die Liebe
 - es gibt auch fertige Mischungen zu kaufen.
- Geliehenes zurückgeben und Schulden begleichen, wenn möglich
- Angelegenheiten klären und Ballast loswerden
- Meditation und Einkehr
- Schauen wofür bist Du dankbar, in diesem Jahr?
- Auf die Träume achten und ein Tagebuch führen

Rahnnachtskalender für 2024 / 2025

Wintersonnenwende 21. Dezember

Reinigung – Befreiung von negativen Energien

- Alle Räume räuchern
- Aufschreiben was Du im alten Jahr noch loslassen möchtest und verbrennen
- Eine Kerze am Abend anzünden, für die Wiedergeburt des Lichtes
- eine Karte oder Rune für das neue Jahr ziehen
- Brot und Wasser teilen, auch mit der Natur und den Tieren
- Kleine Symbolische Lichtgeschenke mit Segenswünschen in der Natur verteilen
- Den Weihnachtsbaum mit guten Wünschen schmücken
- Eine Wunschliste für das neue Jahr schreiben



Die Fragen für diesen Tag:

- Welche Energien möchte ich jetzt loslassen bzw. wovon möchte ich mich noch befreien?
- Was ist mir in diesem Jahr Bewusst geworden und was habe ich gelernt?
- Welche Qualität kündigt sich jetzt in meinem Leben an?

1. Rauhnacht - 24. auf 25. Dezember - Januar -

Rückschau, Basis, Herkunft und Wurzeln

Heute ist die Energie des Loslassens, ein guter Zeitpunkt um belastende Situationen nicht länger mit sich herumzutragen.

- Was war schön in diesem Jahr?
- Was habe ich gelernt und wofür bin ich dankbar?
- Welche Ereignisse waren besonders einschneidend?
- Was waren die Geschenke in diesem Jahr?
- Was hat sich verändert?
- Was habe ich zu Ende gebracht?
- Was ist noch offen?
- Was lasse ich zurück und was nehme ich ins neue Jahr mit?



Ritual für diesen Tag:

- Zünde für deine Familie / Ahnen eine Kerze an und Segne dieses Licht
- Segne Deine Wurzeln

Die Fragen für diesen Tag:

- Was sind meine Wurzeln?
- Was brauche ich für mein Wachstum?
- Welche Bedürfnisse möchten im nächsten Jahr heilen / loslassen bzw. brauchen mehr Aufmerksamkeit?

8. Rauhnacht – 31. Dezember auf 1. Januar – August –
Geburt des neuen Jahres, Neubeginn

Ritual für diesen Tag:

Ziehe 3 Orakelkarten mit den Fragen:

- ❖ Was brauche ich für die Umsetzung meiner Vision?
- ❖ Wie kann ich mein Ziel mit Leichtigkeit verwirklichen?
- ❖ Welche Menschen unterstützen mich dabei?



Fragen für diesen Tag:

- Wovon sollte es mehr in meinem Leben geben?
- Was möchte ich in diesem Jahr erleben?
- Was passiert, wenn ich nichts verändere?

12. Rauhnacht – 4. auf 5. Januar – Dezember –

Tag der Wunder und Klarheit

Ritual für diesen Tag:

- *Öffne dein Geist für die alltäglichen Wunder und welche Wunder nimmst du wahr?*



Fragen für diesen Tag:

- *Welche Wunder bin ich bereit zu empfangen?*
- *Was kann ich tun um ein Magnet für Wunder und magische Ereignisse zu werden?*
